

# 運動あそび教室

運動神経は10才までに適切な運動をすることで培われます。

ヒトの神経配列は10才までに成長の大部分を終えるので、幼児期に十分な体活動を行った子どもは「動けるカラダ」に成長します。この30年で子どもたちのあそびの種類と活動量は大きく変わり、今は子ども達に「動くあそび」を伝えることが必要な時代になりました。「運動あそび教室」は、動物の動きをマネた遊びを通じて、運動をするために必要な力を楽しく育みます。

柳沢運動プログラム®

## 家庭でできる親子運動あそび教室

子どもにとって1回きりの幼児期に、親としてふれあいながら一緒に遊ぶことは、お金じゃ買えない、子育てのだいご味だと思います。(柳澤秋孝先生)



### 第1期 須坂会場

1回目5/14(日)・2回目5/21(日)・3回目5/28(日)

### 第2期 長野会場

1回目6/4(日)・2回目6/11(日)・3回目6/18(日)

### 第3期 中野会場

1回目8/27(日)・2回目9/3(日)・3回目9/10(日)

スケジュール	●10:00開場 ●10:30スタート ●12:00終了
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1期3回の教室となります</li> <li>・1回目は柳澤秋孝先生のお話しと運動指導</li> <li>・2回目、3回目はながでん運動トレーナーの運動指導</li> </ul> <small>※本教室内で水泳は行いません。</small>
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年少から小学1年生までの児童とその保護者</li> </ul> <small>※親子ペアで運動を行いますので、児童1名に1名以上の保護者の参加をお願いします。 ※児童1名につき、保護者2名の参加も可能です。</small>
参加費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1期1組1,500円(税別)</li> </ul> <small>※料金は児童1名、保護者1名の3回分です。 ※保護者2名参加の場合は、2,000円(税別)となります。 ※参加費で傷害保険に加入いたします。</small>
会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>【第1期】須坂会場 ながでんスイミングスクール須坂 須坂市須坂1607-7【須坂駅前】</li> <li>【第2期】長野会場 ながでんスイミングスクール若里 長野市若里6-5-12【ビッグハット南】</li> <li>【第3期】中野会場 ながでんスイミングスクール中野 中野市西1-1-7【信州中野駅前】</li> </ul>
お申込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ながでんスイミングスクールのホームページにあるお申込み専用サイトよりお申込みください</li> </ul> <small>※各会期1回目の3日前までにお申し込みください。</small>

松本短期大学名誉教授 柳澤 秋孝 先生

専門は幼児運動学。40年間研究を続け、これまで2万人を超える幼児期の子どもたちに、直接運動あそびの指導を行う。保育現場における運動支援の効果を研究中。長野県教育委員会子ども体力向上支援委員長を務め、県下全小学校の体育の授業で使用する長野県版運動プログラムを監修している。



お問い合わせ TEL:026-227-1232

# ながでんワクワク運動あそび

第1期  
支える力



第2期  
跳ぶ力



教室は1期3ヶ月で全10回。会期ごとに動きのテーマを決めて運動をします。真ん中では親子教室も開催。講師は柳沢運動あそびを学んだ、ながでん運動保育士がつとめます。みんな運動を好きになろう!

- 日程 第1期 4/12~6/28の水曜日(全10回)
- 第2期 7/12~9/20の水曜日(全10回)
- 各会期、10回の内、1回は親子教室です(日曜日開催)。
- 各会期の日程は、ホームページでご案内しています。
- 時間 16:10~17:00
- 対象 年少から年長までの児童

- 料金 14,000円(税別)
- 料金は1期(全10回)のひとり分です。
- 親子教室の料金も含まれます。
- 会場 ながでんスイミングスクール須坂(須坂市須坂1607-7【須坂駅前】)
- お申込み ながでんスイミングスクールのホームページにある「ワクワク運動あそびご予約ページ」よりお申込みください。

お問い合わせ TEL:026-248-0088