

7月7日(金) アクアビクス5時間講習会について

今後、超高齢化社会を迎える中で身体に負担が少なく行える水中運動の需要が高まります。そこで、水中指導において基本である「水の特性～理論」を再度しっかりと理解した上で「安全で効果的な水中運動を提供」に導き、一人でも多くの参加継続率に繋げる為にも講習会開催します。

■日時 平成29年7月7日 金曜日 / 9時～15時(休憩1時間)

■内容 JW I AQUA イントロダクション5時間セミナー
～基礎理論と実践指導方法～
●水中運動特徴、参加者制限確認
●水の特性指導法/
物理・浮力・揚力・抵抗・運動法則・テコ
●水中強度について
●指導テクニック

■対象 ・現在、成人における水中指導を指導されている方
・水の特性指導を再確認したい方(アクア指導者も含む)
・これから水中指導をお考えの方

■講師 講師) 長谷山 瑠美
・AFAAマスタートレーナー/ワールドプレゼンター
・テクノミジム キネシス ナショナル
・水の特性指導を再確認したい方(アクア指導者も含む)

■受講費 ¥19,440
¥15,120/ J W I 会員 (5ポイント)

■申込方法 ①6月23日迄に電話ご予約下さい⇒090-4133-3004/担当:松川
電話予約完了後、下記申し込み書をFAX送信してください。
②下記指定口座にお支払い下さい。または、各校フロントにて直接お支払い下さい。
銀行名/八十二銀行 支店名/長野支店(211)
口座番号/普通 441283 名義/株式会社 長電スイミングスクール
・6月28日までにご入金下さい。
・振込者名が、本人と異なる場合はご連絡下さい⇒026-227-1232(本社まで)
※キャンセルによる返金はいたしません。
※領収書を希望される方は、申込み備考欄に“領収書希望”とご記入ください。
※JWI(旧AFAA)ネット申込みもご致します。

■場所 〒380-0803 長野市三輪7丁目6-31
長電スイミングスクール 長野校 /善光寺下駅より徒歩1分
TEL026-223-1515 <http://nagaden-fxa.net/nag>

～領収書～

平成29年 月 日

¥ _____

但し、 JW I AQUA イントロダクション5時間セミナー 受講料

(株)長電スイミングスクール
フィットネスクラブエフバイエー

受付

アクアビクス5時間講習会 申込書 ※下記太枠内に必要事項をご記入ください。

お名前	
住所	〒 _____
連絡先	(_____)
受講料	一般 19,440円 ・ JW I 会員 15,120円(会員番号/ _____)

受付校	受付日	金額領収
長野・須坂 中野・若里	/	Ⓜ