

泳力規定表

2017.4 改定

対象	コース	帽子	科目・項目	備考
6ヶ月からの親子	J	黄緑色	水慣れ・水遊び	担当よりAコース編入を案内します
2・3才児の幼児コース	A	黄緑色	水慣れ・水遊び (潜り・浮き身・呼吸などを習得します)	担当よりBコース編入を案内します

対象	コース	帽子	級	目標・種目・距離・記録	備考		
年少児からの幼児コース	B	青色	メダカ	水慣れ・水遊びを通して 「潜る」「浮く」「脚を動かして進む」動作を習得します		規定の全項目を達成している9級修了者はCコース6級へ編入します 小学校入学等によるCコースへの変更希望者はCコース該当級を認定し、任意で編入することができます	
		赤色	11	ヘルパー付 クロール板キック 25M	ヘルパー付 グライドキック 6M		ヘルパー付 背面キック 8M
		白色	10	ヘルパー付 クロール板キック 25M	ヘルパー付 クロール 13M		ヘルパー付 背泳ぎキック 13M
		水色	9	ヘルパー付 クロール板キック 25M 35秒	ヘルパー付 クロール 25M 34秒		ヘルパー付 背泳ぎ 25M 44秒

目標・種目・距離・記録					備考		
小学生からのコース	C	青色	イルカ	遊びを通して 「潜る」「浮く」「脚を動かして進む」動作を習得します		規定の全ての項目を達成している5級修了者はEコース4級へ編入します	
		赤色	7	ヘルパー付 クロール板キック 25M 35秒	ヘルパー付 クロール 13M		ヘルパー付 背泳ぎキック 25M
		白色	6	ヘルパー付 クロール 25M 29秒	ヘルパー付 背泳ぎ 25M 37秒		ヘルパー付 平泳ぎ板キック 25M
		水色	5	クロール 25M 25秒	背泳ぎ 25M 31秒		平泳ぎ 25M

目標・種目・距離・記録					備考		
泳力該当者コース	E	黄緑色	4	クロール 50M 50秒	平泳ぎ 25M 32秒	バタフライ 25M	選手(F)コースへの編入は担当コーチからの推薦で行います
		青色	3	背泳ぎ 25M 23秒	平泳ぎ 25M 28秒	バタフライ 25M 30秒	
		緑色	2	個人メドレー 100M 1分45秒			
		紺色	1	個人メドレー 100M 1分30秒			
		紺色	ブロンズ	個人メドレー 100M 1分27秒			
		紺色	シルバー	個人メドレー 100M 1分24秒			
		紺色	ゴールド	個人メドレー 100M 1分20秒			

- チャレンジウィークは、4月・6月・8月・10月・12月・2月のスクール日程による第3週目に行います。
- コース修了の場合は、フロントにて【コース変更届け】と手数料216円を添えて提出ください。
ご提出されない場合、前級の繰り返し指導になります。
- 全ての項目を達成していても、付帯項目(ルール・マナー等)により進級出来ない場合があります。
- 各級において、合併指導・2組に分けての指導・ヘルパーを付けての指導を行う場合があります。
- 指導・進級に関してのご相談がありましたら、担当コーチにご質問ください。