

エフバイエー長野から  
**新提案**

初めなきや始まらない。  
1カ月のお試し期間をつくりました。  
充実した施設。たくさん使って下さい。  
新しいライフスタイル。見つけて下さい。



3月期募集 初めてでも安心して始められるフィットネス

# お試しフィットネス

お試し期間  
3月1日(木)~31日(土) **3,990**円 (税込)  
お一人様につき  
2名以上同時  
でさらにお得 **3,570**円 (税込)  
2名の場合  
合計7,140円(税込)

たった3,990円で上記1ヶ月間、営業中ならいつでも何度でも好きなだけご利用いただけます。もちろん  
お試し期間でもトレーナーが目的や体力にあったメニューをご案内。各種レッスンにも参加できます。

**Check**

お試しフィットネスへお申し込みの際にご用意ください。

- ①お試しフィットネス利用料金：3,990円（2名以上同時申込：お一人様3,570円）
- ②身分証明書（免許証・健康保険証・パスポートなど）外国籍の方は外国人登録証明書
- ※前回のお試しフィットネス参加から半年以上経過されていない方はお申込みができません。
- ※ご利用は13歳以上の方が対象となります。（20歳未満の方は保護者の同意が必要になります）
- ※妊婦の方、刺青、ファッションタトゥーのある方のご利用はお断りしております。

**継続利用**

お試し期間終了後、4月15日(日)までにご入会いただくと登録料(3,150円)が無料となります。  
右記の会員区分を参考して下さい。  
※特典は3カ月以上継続される方に限り適用となります。

フィットネスクラブエフバイエー長野 会員区分					
お試し期間終了後はライフスタイルに合わせた区分をお選びいただけます。	<b>デイトイム</b> 6,300円/月 月~木 10:00~17:00 土曜日 10:00~13:30	<b>ホリデイ</b> 7,350円/月 土曜日 10:00~22:00 日・祝 10:30~18:00	<b>スパ</b> お風呂のみご利用いただけます 5,250円/月 月~木 15:00~23:00 日・祝 10:30~18:00 土曜日 14:00~22:00		
	<b>レギュラー</b> 9,450円/月 営業時間中すべてご利用いただけます。	<b>ファミリー</b> 16,800円/月 営業時間中すべてご利用いただけます。	<b>アフター8</b> 6,300円/月 月~木 20:00~23:00 土曜日 18:00~22:00	<b>ゴールド</b> 10,500円/月 各店舗営業時間中すべてご利用いただけます。 店舗により営業時間が異なります。	



**親切・丁寧にご案内致します!**

お試しフィットネスは来館日当日から  
**スタート**できます!!

目的は人それぞれ...  
全力でお手伝いを  
させていただきます!

Step ① ジムにてトレーナーが体組成(筋肉量・体脂肪率など)を測定します。

Step ② カウンセリングを行い、あなたの目的に合ったトレーニングメニューを無料で作成致します

Step ③ もちろん!マシンの使用方法も丁寧に説明します。

ひんぞる

背中を鍛えるトレーニングで肩甲骨を動かすことにより肩こり等の軽減にもなります!  
F X Aは運動だけでなく、沢山のイベントも実施しています!  
お花見・びんずる・忘年会などもあるんですよ☆  
長野校 西本トレーナー

お手軽

**大好評!ジムズバー!! Gym's Bar**



トレーニングジム内でサプリメントを補給できます。  
「脂肪を燃焼させたい」  
「筋肉をつけたい」  
「明日に疲れを残したくない」

運動の効果をより出すには栄養補給が欠かせません。ジムズバーはあなたの栄養補給をサポートします。知識あるスタッフがあなたの目的にあったサプリメントを紹介します。

長野市ではココだけ!  
どうせならお得に!! **指定運動療法施設**

● 指定運動療法施設とは...  
医師より運動処方箋を発行された方が施設を利用した場合、その間クラブに支払った月会費が医療費控除の対象となります。詳しくは当クラブか税務署にお問い合わせください。

信頼の証  
厚生労働大臣認定  
健康増進施設

長野電鉄グループ  
フィットネスクラブ **エフバイエー長野**  
月~木/10:00~23:00・土/10:00~22:00・日・祝/10:30~18:00・休館日/毎週金曜日

TEL. **026-234-1514**  
http://www.nagaden-fxa.net @fxanagano  
長野市三輪7-6-31 (長野電鉄善光寺下駅 善光寺口徒歩0分)