



**カラダを動かす楽しさ・喜びを心の底から体感してみませんか。
初めてだって安心。勇気を出したその一歩を私たちが全力でサポートします!!**

お試しフィットネス

安心快適 体験利用 低価格 使い放題
メタボ改善 リハビリ ストレス解消 体力向上

【コース】※どちらかをお選びください

①マンスリーコース

1ヶ月間 **3,990円** (税込) / **3,570円** (税込)
いつでも使えて 2名同時でさらにお得

じっくりしっかり利用してみたい方におススメのコースです。右記1ヶ月間、営業中ならいつでも何度でも好きなだけ体験利用ができます。もちろん各種レッスンにも参加できます。さらにご希望の方にはお試し期間中でもトレーナーがカウンセリングや目的・体力にあったメニューをご案内します。

②チケットコース

期間中、施設を **5回使えて 1,980円** (税込) ※期間内であれば2,010円の追加料金でマンスリーコースへの変更も可能です。

休日などを利用して効率よく体験してみたい方におススメのコースです。右記1ヶ月間中5回まで体験利用ができます。各種レッスンにも参加できます。ご希望の方にはトレーナーがカウンセリングも行います。

【お試し期間】

2月1日(水)～2月29日(水)



コースは2種類。あなたに合うコースを選んで私達と一緒に動きましょう!!

※お試しフィットネスへお申し込みの際にご用意ください。
①お試しフィットネス利用料金(1人様分料金)
・マンスリーコースの場合: 3,990円
・チケットコースの場合: 1,980円
②身分証明書(免許証・健康保険証・パスポートなど)
※前回のフィットネス参加から半年以上経過していない方はお申し込みできません。
※ご利用は13歳以上の方が対象となります。
(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります。)
※妊婦の方、刺青・ファッシュンタトゥーのある方のご利用はお断りしております。

お試しフィットネスに参加され、更に2月中に正規会員としてご入会されるとともにお得な特典がつかます!!
詳しくは下記までお問合せください。

FxAは運動をするだけの施設ではありません。【リフレッシュサロン】 FxAには疲れたカラダを癒せる空間もあります。

★ボディケア(夜・夜)

熱み返しが起こらない気功式施術でツボを押し、関節をゆるめます。頭から足の裏まで全身をゆるめることで体が軽くなり気や血液の流れを円滑にします。



【1回40分/会員:2,500円 一般:3,500円】

★オイルトリートメント(夜のみ・女性限定)

オイルを用いて直接柔肌(背面)にトリートメントすることで新陳代謝や血行の促進及びリンパの流れを良くし緊張を和らげリラクゼーション効果をもたらします。

【1回40分/会員:2,500円 一般:3,500円】

★フットセラピー(夜のみ)

体の各器官がうつし出されている足裏を刺激することで間接的に働きかけ、それぞれの機能を活性化させます。足のむくみや冷えの改善にも効果的です。



【1回20分/会員:1,000円 一般:1,500円】
【1回40分/会員:2,000円 一般:3,000円】

表記以外にも、背中オイルリフレ・フェイスリフレ・デコルテリフレやセットコースなど充実したメニューで皆さまのご利用をお待ちしております。定期利用に大変お得な回数券もございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

会員以外の方もお使いいただけます。お気軽にご来店ください。

【リフレッシュサロン営業時間】 昼の部/月～木/10:30～17:00
夜の部/月～木/19:00～21:30



<p>お試し期間終了後はライフスタイルに合わせた区分をお選びいただけます。 ※表記の金額は全て税込とさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>ゴールド グループ店(長野・若里・須坂・中野)をご利用された方!! 10,500円</p>	<p>レギュラー いつでも気軽にご利用されたい方!! 8,820円 月～日:10:00～21:00 日:10:30～18:00</p>	<p>ファミリー ご家族でご利用されたい方!! (2名様から) 15,540円 月～日:10:00～21:00 日:10:30～18:00</p>	<p>シニア 60歳以上の方!! 7,770円 月～日:10:00～21:00 日:10:30～18:00</p>	<p>デイトタイム 平日の昼間、ご利用されたい方!! 6,720円 月～日:10:00～13:30 日:10:30～18:00</p>	<p>アフタヌーン 平日の午後、ご利用されたい方!! 5,670円 月～日:14:00～18:00 日:10:30～18:00</p>	<p>アフター8 平日の夜、ご利用されたい方!! 5,775円 月～日:18:00～22:00 日:10:30～18:00</p>	<p>ホリデー 土・日・祝日のみ、ご利用されたい方!! 6,195円 土・日:10:00～21:00 日:10:30～18:00</p>	<p>ゴルフ+(プラス) ゴルフレンジもご利用されたい方!! 月会費+1,050円 ※前月の15日までに申し込みください。</p>	<p>お風呂 お風呂のみ、ご利用されたい方!! (限定100名) 4,200円 月～日:10:00～21:00 日:10:30～18:00</p>
---	---	--	--	--	--	--	--	---	--	--