

夏に向けてのダイエット!!

「できるかな?」が「やりたい!」に。

まずは
無料体験

人気 NO.1 体脂肪燃焼体験



脂肪燃焼には有酸素運動がおすすめ!

気になる「二の腕」「ウエスト」周りのエクササイズを体験したら、少し長めの有酸素運動をおこないます!
色々な種類のマシンがあるので、体力レベルやあなたのご希望に合わせてトレーナーおすすめマシンをご案内いたします。



二の腕



お腹



ウエスト



有酸素運動

体験の
詳しい内容は
こちらから!

中野校

※写真はイメージです。

無料体験後
もっと
利用したい方は

今ならお得なお試しフィットネスキャンペーン実施中!!

2名以上同時お申込みでお値段がお得に!!

ペアコース

初回利用日から1ヶ月間、何度でも施設が使える!

3,499円 (税込)



初回利用日から1ヶ月間、何度でも施設が使える!

マンスリーコース

3,888円 (税込)



初回利用日から1ヶ月間、5回施設が使える!

チケットコース

2,030円 (税込)



受付期間：本日～2017年5月31日(水)まで

- 対象：当施設を初めてご利用いただく方
- 申込内容：①利用料金 ②印鑑 ③身分証明書（※運転免許証など）をお申込みの際にご用意ください。

※お試しフィットネス参加について:元会員の方 過去のお試しフィットネスに参加された方はお申込みできません。初回利用日は5月31日(水)までとさせていただきます。ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります)。
※すぐに正規区分へご入会されたい方は、登録料3,240円、5月分月会費(日割り)・6月分月会費、会員証代1,080円、金融機関口座番号と届出印(八十二・長野信金・ゆうちょ・中野店のみJAも可)をご用意ください。
※妊婦の方、刺青・タトゥー(ファッションタトゥー・タトゥーシール含む)のある方のご利用はお断りしております。

入会特典 体験開始後、所定日までに正規区分へご入会いただくとお試し利用料金相当を **キャッシュバック!**

ながでんスイミングスクール須坂



TEL. 026-248-0088

〒382-0077 須坂市須坂1607-7
月～金/9:00～21:00・土/9:00～20:00
祝/9:00～18:00
休館日/毎週日曜日



※須坂成人フィットネス
公式サイトはコチラから

フィットネスクラブ エフバイエー中野



TEL. 0269-26-0490

〒383-0021 中野市西 1-1-7
月～木/10:00～22:00・土/10:00～21:00
日・祝/10:30～18:00
休館日/毎週金曜日



※中野成人フィットネス
公式サイトはコチラから