

今ならまだ間に合う!!

新学期を 迎える前に

1kg

しませんか?

このオナカ
どうにかしなきゃ...



卒業式、入学式、入社式、異動、転職……

春は出会いと別れの季節。自分を変えるチャンスです!春から新しい自分でスタートできる!一人ではできなかったダイエット。私たちと一緒に結果を出しましょう!!



お試しフィットネスキャンペーン実施中!

実施期間:3月1日(木)~3月31日(土)

最大1カ月間 営業時間内ならいつでも施設をご利用いただけます。

マンスリーコース

3月末まで使い放題

3,888円(税込)



ペアコース

2名以上同時のお申し込みで得!

3月末まで使い放題

3,499円(税込)



チケットコース

3月末まで5回使える

2,030円(税込)

入会特典

体験期間終了までに正規区分へご入会いただくと

登録料(3,240円)が無料になります!

※お試しフィットネス参加について(元会員の方、過去にお試しフィットネスに参加された方はお申し込みできません。ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります)※すぐに正規区分へご入会されたい方は、登録料3,240円、3ヶ月分(月額)4ヶ月分(年会費)、会員登録料1,080円、念のため期間限定番号と届出印(ハチ二銀行 振替口座番号:9900000000000000000)をご用意ください。※妊娠の方、高音・クロー(ファッション・クロー・クロー)のある方はご利用をお断りしております。

- 対象:当施設を初めてご利用いただく方
- お申し込み時にご用意いただくもの ①利用料金 ②印鑑 ③身分証明書(運転免許証など)

お試しフィットネスQ&A

Q.いつから施設を使えるの?

A.お申し込み後すぐにご利用いただけます。

Q.運動時の服装や持ち物は何ですか?

A.動きやすい服装(例:半袖、ハーフパンツ)でOK。持ち物は室内シューズとタオル、水分補給ができるペットボトルなどです。※詳しくは体験サイトをご覧ください。

Q.どこの施設が使えるの?

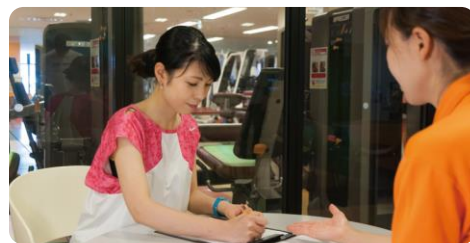
A.ジム、プール、スタジオ、お風呂などご利用いただけます。



お試しフィットネスの流れ

あなたの目的や体力に合わせた運動メニューを作成しご案内!

お試しなのに内容が充実! お得な価格で体験できます。



運動前のカウンセリング
あなただけの運動メニューを作成します。



まずは準備運動を行います
ウォーミングアップ&ストレッチ。



ウェイトトレーニングに挑戦
トレーナーが使い方、姿勢、回数等を丁寧にご案内。



有酸素運動で気持ちいい汗をかきます
ウォーキングやジョギングを行います。

▼まずはお電話ください。その際に「お試しフィットネスに申し込みしたいんですが」とお問い合わせください。▼

ながでんスイミングスクール須坂



〒382-0077 須坂市須坂1607-7
□月~金/9:00~21:00
□土/9:00~20:00
□祝/9:00~18:00
□休館日/毎週日曜日、第5週

TEL.026-248-0088

フィットネスクラブ エフバイエー中野



〒383-0021 中野市西1-1-7
□月~木/10:00~22:00
□土/10:00~21:00
□日・祝/10:30~18:00
□休館日/毎週金曜日

TEL.0269-26-0490

まずは1回
無料体験も
ございます!

体験サイトはこちら!

