

第11期JWI AFAA認定 エアロビクス指導者養成コース

ただ、楽しいだけの指導ではダメ！運動、健康を指導するからには・・・
安全で効果的な指導が出来るインストラクターが求められる時代！
そういう存在の指導者を目指す養成コースです。

1. 養成期間 平成30年2月～3月(4月の1日間にて検定)
2. 養成時間 養成コース:毎週金・土曜日、合計／66時間(検定日は含まない)
- 金曜 11時～16時(5時間)8回／エフバイエー長野
土曜 12時30分～17時30分(5時間)8回／エフバイエー若里
※土曜日は、講師都合により一部日曜日へ変更する可能性も有り。
※休んだ場合の補講制度あり、1時間2,000円
3. 検定資格 (3種類) AFAAとは……
世界73カ国15万人以上が取得している世界標準ライセンス団体です。
- PC ・AFAAプライマリー・フィットネス・インストラクター認定(PC)
→グループプレッスン(集団運動指導)の基本となる資格です。
- FDEC ・AFAAフィットネスダンスエクササイズ認定(FDEC)
→PCを基盤としたグループダンス指導能力の基本となる資格です。
- CPR ・AFAA CPR
→CPR(蘇生法)とFirst Aid(救急法)の知識取得を目指します。

AFAAライセンスは、フィットネスを安全かつ効果的に指導するために、
医学、解剖学、運動生理学、栄養学など、最新の科学に裏付けされています

4. 検定・CPR・卒検日程
4月1日(日)予定 9:00～エフバイエー若里スタジオ
5. 受講金額 養成コース／162,000円(税込)
検定・CPR受講費(3種類)／27,000円(税込)
※検定受講にはJWI会員申込み必須となります。
※検定資格取得希望者はAFAA CPR取得が必須となります。
6. 申込み方法 1月26日(金)までに受講申込書(2部)に必要事項を記載の上、
履歴書と一緒に御提出下さい。
→受講申込書2部、履歴書と入金が
確認出来次第申込完了とさせていただきます。
7. 入金方法 フロントにて入金、もしくはお振込み下さい。
①フロントにて入金の場合→申込書等もお持ちください。
②振込の場合
・下記指定口座にお支払い下さい。
銀行名／八十二銀行 支店名／長野支店(211)
口座番号／普通 441283
名義／株式会社 ながでんウェルネス
・1月26日までに本人名にて、ご入金下さい。
8. 分割入金希望者 分割入金を希望される方は、事前に御相談下さい。
→090-4133-3004／担当:松川