

令和3年8月16日

ながでんスイミングスクール須坂

～【成人会員様】施設のご利用にあたってのお願い(具体的予防策)～

施設内の感染予防をするためには、皆様のご協力が必須となります。
以前のご利用方法と異なる箇所がございますが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

マスク着用について

皆さまが安心してご利用いただけますよう
当施設ご利用中は常にマスク着用をお願いいたします。

※プール、個室シャワーをご利用の際はマスクをお外してください。

※有酸素運動マシンやスタジオレッスンご利用時も常にマスクの着用をお願いいたします。
体温上昇などで熱中症のリスクが非常に高くなるため、いつもよりも呼吸がツライ、
体がキツイ・ダルイと感じられる方は運動を中止させてください。

※館内ご利用中はこまめな水分補給をお願いいたします。

■滞在時間(来館から退館までの時間)は概ね3時間以内を目安に長時間にならないようご協力をお願いいたします。ご利用後は速やかな帰宅にご協力くださいますようお願いいたします。

■ご利用者様自身にてご利用になられた施設や参加されたレッスンを記録(利用履歴)していただくなどご協力をお願い申し上げます。

※感染予防に係わる各種機器、設備のご利用制限や中止は状況を判断し適宜検討いたします。

ご来館 ご利用中	<ul style="list-style-type: none">●別紙「新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い」をご確認いただき利用判断をお願いいたします。●予めご自宅などで体温測定を実施し、発熱がある場合は来館をお控えください。●ご来館時、施設ご利用時はマスク着用をお願いいたします。●入り口で手指消毒をお願いいたします。ご自身で携帯用アルコールスプレー等ご持参いただくなどご協力をお願いします。●あまりハードなトレーニングをしないようご協力ください。●咳やくしゃみをする場合は咳エチケットにてお願いいたします。または続く場合は速やかにご帰宅をお願いいたします。●ご使用済みのマスクはゴミ箱に捨てずお持ち帰りください。●会話をなるべくお控え頂き、滞在時間が長くないようご配慮ください。●飲食は補食程度とし食事はおやめください。数人が集まっての対話、飲食も禁止いたします。
-------------	--

ロッカー	<ul style="list-style-type: none"> ●ご利用いただけるロッカーを一部制限し間隔を確保します。利用できるロッカーがない場合はジムカウンターにお申し出ください。 ●個室シャワーご利用以外はマスク着用をお願いします。尚、シャワーご利用後は速やかにマスク着用をお願いします。 ●ロッカーのノブなどスタッフにより除菌を行いますが、ご自身で携帯用アルコールスプレーなどご持参いただくなど消毒にご協力をお願いします。
ジム	<ul style="list-style-type: none"> ●入退室時に必ず手指消毒をお願いします。 ●運動中もマスク着用をお願いします。 ※有酸素運動時もマスク着用をお願いいたします。水分補給以外でマスクを外される方は運動を中止させていただきます。マスク着用でも継続可能な運動を心がけてください。 ●有酸素系マシンは間隔確保のため利用台数を制限する場合がございます。 ●各マシンご利用後は除菌シートまたはスプレーによる除菌にご協力をお願いします。
スタジオ	<ul style="list-style-type: none"> ●レッスン間の時間を確保し十分な換気を行うためレッスン時間を短縮いたします。 ●スタジオ前での長時間待機(レッスン開始 30)分以上前)はご遠慮ください。 ●入退室時は必ず手指消毒をお願いします。 ●レッスン中もマスク着用をお願いいたします。水分補給以外でマスクを外される方は退室をお願いいたします。 ●こまめな水分補給と体力・レベルに合わせたレッスンへの参加をお願いします。 ●参加される場合はお申し込み(事前抽選または当日予約)が必要となります。 ●ご入場前に待機される場合は周囲との間隔を十分に保ち会話はお控えください。
プール	<ul style="list-style-type: none"> ●プールご利用の際はマスクをお外してください。 ●プールサイドまではマスク着用をお願いします。また、プールご利用後は速やかにマスク着用をお願いします。 ●こまめな水分補給と適度な運動となるよう調整をお願いします。

消毒 換気 その他	<ul style="list-style-type: none"> ●営業時間中は扉や窓を開放し大型換気扇を定期運転させるなど換気を行います。 ●館内はアルコール液や除菌シートにて定期的に消毒を行います。 ●プールは 24 時間ろ過運転、次亜塩素酸ナトリウムによる水質維持とそれに伴う 1 時間ごとの水質検査を行います。 ●フロントにビニールカーテンを設置し飛沫防止をいたします。 ●ご案内等の際はフィジカルディスタンスを保たせていただきます。 ●金銭等のお受け渡しはトレイを使用いたします。
スタッフの 感染対策	<ul style="list-style-type: none"> ●風邪の症状や過去 48 時間以内に発熱状態があった場合、別紙「来館の判断基準について」の項目に当てはまる場合は勤務いたしません。 ●当日の健康状態を館内掲示いたします。 ●勤務中はマスク着用をいたします。 ●こまめな手洗いをを行い感染予防に努めます。

ご不明な点がございましたらスタッフまでお問い合わせください。