

会員各位

## ～施設のご利用にあたってのお願い①（成人様・お子様）～

### 1. 来館の判断基準について

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもご利用いただきますお客様ご自身の予防のためにも、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。少しでも以下に該当すると感じる点がある方のご来館はご遠慮ください。

- 感染者と濃厚接触をした方、またはそれが疑われると考える方。その疑われる方と濃厚接触された方。
- 感染源とされる場所の施設利用やその可能性があると思われる方
- 次の症状がある方等、該当する点があるお客様は来場しないでください。
  - ・風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や過去48時間以内に発熱症状があった方。
  - ・強いたるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - ・のどの痛み、咳、痰、胸部不快感のある方。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
  - ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- また、以下に該当する感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご本人(ご自身)の安全のためしばらくの間、ご来場しないご配慮が必要ですので、かかりつけ医の判断を必ず仰いでください。
  - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方。
  - ・人工透析を受けている方。
  - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

※長野県より示されている「往来そのものを慎重に検討を求めている都道府県」を往来された方や当該者と濃厚接触されている方は十分な感染対策と健康観察を行った上で来館の判断をお願いいたします。



## ～ 施設ご利用にあたってのお願い②（お子様） ～

当スクールでは安全で清潔な環境を十分に確保した上で、水泳や運動の習得による心身の発育を絶やすことなく継続できるよう、感染予防の管理・指導を徹底し、皆様が安心して来館いただける環境の整備を強化して運営致します。引き続きご理解ご協力を宜しくお願い致します。

準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「施設ご利用にあたってのお願い①」にあてはまる場合はお休みください。</li> <li>・ご自宅で検温を行い、発熱や風邪の症状、倦怠感、息苦しさ等がある場合はお休みください。</li> <li>・水着を洋服の下に着用して来館するなど、ロッカー滞在時間短縮にご協力ください。</li> <li>・靴を入れるビニール袋およびタオルを入れるビニール袋を各ご家庭で用意し、持参してください。</li> </ul>
来館  案内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様、保護者様共に可能な限りマスク着用でご来館いただきますようお願いいたします</li> <li>・外履きはご家庭で用意したビニール袋に入れ、ロッカーまでお持ちください。</li> <li>・入館時、入り口に設置してある「アルコール消毒」にて手指消毒をしてください。</li> <li>・保護者様はギャラリーでの観覧・館内での待機をお控えください。送迎時、お着換えの補助が必要な場合のみご入館ください。なお、お子様が不安がり泣いてしまう、その他、ご心配なことがありましたらフロントスタッフまでご相談ください。</li> <li>・会員証はフロントスタッフにお見せください。バス利用の方は乗車の際、バス内の箱に会員証を入れ名前を伝えてください。帰りのバスでお返しいたします。帰りのバスに乗らない方は乗車の際、会員証は箱に入れず、スタッフにお伝えください。</li> <li>・滞在時間短縮の為、開始時間にあわせてご来館頂けるとリスク軽減となります。</li> <li>・ロッカールーム（館内）ではプールへ移動する直前まで、可能な限りマスク着用をお願いします。</li> <li>・狭い空間や三密を避けるため、来館し着替え終わった方からプールサイドに集合し体操を行い、出欠確認をします。タオルは感染防止のため各ご家庭で用意したビニール袋の中に入れ、プールサイドにお持ちください。 ※ビニール袋にはお子様自身が見つけやすくなるよう名前を書くなどご協力ください。</li> </ul>
プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール水は常に次亜塩素酸で「塩素消毒」を行い、営業時間中は1時間ごとに塩素濃度を計測。厚生労働省基準値（0.4mg/L以上）となるよう保たれています。また、ろ過機能によりプール水は24時間常に循環され清潔に保たれています。</li> <li>・レッスン中は並び方、子ども同士でのふざげ合い、無駄な私語をしないように配慮し、指導を進めます。</li> <li>・級ごと時間差でレッスンを終了し、ロッカー内の密集を軽減します。そのため、レッスン時間が短くなる場合がありますが、ご了承ください（B・C・Eコース）。</li> </ul>
終了  帰宅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロッカーへ戻りましたら速やかに着替えをしてください。</li> <li>・着替えが終わりましたら速やかに帰宅してください。</li> <li>・来館時同様、お子様、保護者様ともに可能な限りマスク着用をお願いします。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲーム等の玩具は密集の要因となるため持込厳禁とします。</li> <li>・館内やスクールバス車内において、お菓子などの食べ物は原則禁止とします。飲み物は必要な水分補給以外は禁止とさせていただきます。なお、自身により発生させたゴミ類は、ご家庭まで持ち帰り処分をお願いします。</li> <li>・スクールバスは換気と座席消毒を行い、マスク着用と座席の間隔を空けるよう声掛けして運行いたします。</li> </ul>

