

夏に向けてのダイエット!!

「できるかな？」が「やりたい！」に。

まずは
無料体験

人気 NO.1 体脂肪燃焼体験



脂肪燃焼には有酸素運動がおすすめ!

気になる「二の腕」「ウエスト」周りのエクササイズを体験したら、少し長めの有酸素運動をおこないます!
色々な種類のマシンがあるので、体力レベルやあなたのご希望に合わせてトレーナーおすすめマシンをご案内いたします。

二の腕



お腹



ウエスト



有酸素運動



※写真はイメージです。



体験の
詳しい内容は
こちらから!



須坂校

無料体験後
もっと
利用したい方は

今ならお得なお試しフィットネスキャンペーン実施中!!

2名以上同時お申込みでお値段がお得に!!

ペアコース

初回利用日から1ヶ月間、何度でも施設が使える!

3,499円 (税込)



初回利用日から1ヶ月間、何度でも施設が使える!

マンスリーコース

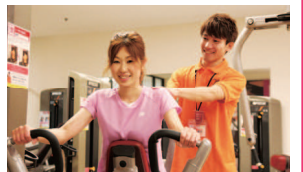
3,888円 (税込)



初回利用日から1ヶ月間、5回施設が使える!

チケットコース

2,030円 (税込)



受付期間：本日～2017年5月31日(水)まで

- 対象：当施設を初めてご利用いただく方
- 申込内容：①利用料金 ②印鑑 ③身分証明書（※運転免許証など）をお申込みの際にご用意ください。

※お試しフィットネス参加について:元会員の方過去のお試しフィットネスに参加された方はお申込みできません。初回利用日は5月31日(水)までとさせていただきます。ご利用は中学生以上の方が対象となります。(20歳未満の方は親権者の同意が必要となります)。※すぐに正規区分へご入会されたい方は、登録料3,240円、5月分月会費(日割り)・6月分月会費、会員証代1,080円、金融機関口座番号と届出印(八十二・長野信金・ゆうちょ・中野店のみJAも可)をご用意ください。※妊婦の方、刺青・タトゥー(ファッションタトゥー・タトゥーシール含む)のある方のご利用はお断りしております。

入会特典 体験開始後、所定日までに正規区分へご入会いただくとお試し利用料金相当を **キャッシュバック!**

ながでんスイミングスクール須坂



TEL. 026-248-0088

〒382-0077 須坂市須坂1607-7
月～金/9:00～21:00・土/9:00～20:00
祝/9:00～18:00
休館日/毎週日曜日



須坂成人フィットネス
公式サイトはコチラから

フィットネスクラブ エフバイエー中野



TEL. 0269-26-0490

〒383-0021 中野市西 1-1-7
月～木/10:00～22:00・土/10:00～21:00
日・祝/10:30～18:00
休館日/毎週金曜日



中野成人フィットネス
公式サイトはコチラから