

エフバイエー若里2月イベント情報

フィットネスウェア セール販売会

2月5日(月)～19日(月)

メンズ&レディースのウェアを販売！
お気に入りのウェアが見つかるかも！



パーソナルストレッチ

2月1日(木)～2月28日(水)まで

☆20分 ¥1,029 ☆事前予約となります

肩こりや首の疲れなどでお悩みの方！
パーソナルストレッチでスッキリしましょう！



折り紙サロン

2月27日(火) 10:30～12:30

参加費：300円

場 所：ラウンジ

定 員：10名

持ち物：のり、折り紙(使いたい紙がある方)

立体花飾りを作りませんか♪
詳しくは館内ポスターをご覧ください！

健康おやき 販売会

2月8日(木)、27日(火)

1個150円で販売します！
終わり次第終了となります。



太極舞新曲発表

2月14日(水) 営業時間中

2月14日(水)に来館された男性会員の皆さまへ
プチプレゼント~!!ご来館お待ちしております♪
※数に限りがございます。