

4月イベント情報

アロマフットセラピー

4月16日(月) 9:10~9:50

担当:岡田

オイルを使いセルフマッサージを行います!
疲労回復やストレス解消に効果があります。
※ウェービングは休講となります



アフリカ紅茶 試飲販売会

4月6日(金)~28日(土)

上記期間中のみ、セール販売会を行います!
健康的な毎日を送りたい!という皆様におすすめです!



折り紙サロン part2



日時:4月18日(水)・5月2日(水) 10:00~12:00

参加費:500円 場所:ラウンジ

定員:10名 持ち物:折り紙 (使いたい紙がある方)

前回好評だった「折り紙サロン」♪前回参加された方や
初めての方!一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

リトモス 新曲発表

4月2日(月) 14:00~15:00

担当:美登&ショータ

4月5日(木) 7:15~7:45

担当:早川

4月5日(木) 12:40~13:30

担当:小八重



春の 体力測定会



この季節にピッタリの「体力測定」に
チャレンジしませんか!?
測定希望の方はジムスタッフまで!
受付期間:4月2日(月)~4月28日(土)
実施期間:4月16日(月)~4月28日(土)

おやき販売会

4月10日(火)・26日(木)

モチモチ食感のおやき!
頑張った運動後にいかがですか♪
1個150円で販売となります!



春風ウォーキング

日時:4月25日(水) 9:30~11:30

※集合 ぶらっと若里入口 9:30

参加費:146円(保険料) 定員:20名

春の季節を感じながら気持ちよくウォーキングしませんか♪
仲間と楽しく元気よく!一緒にカラダを動かしましょう!
詳しくは館内ポスターをご覧ください。





おやき販売会







