

## 今後の新型コロナウイルス感染防止に伴う施設利用制限について

長野県の感染警戒レベルや近隣の感染状況を参考にご利用様が安心してお過ごしいただけますよう当クラブ独自予防策として以下の利用制限や縮小をさせていただく場合がございます。利用のご案内は状況により予告なく実施することもございますので館内掲示を注意してご覧ください。引き続き感染予防に十分ご留意いただき、施設をご利用していただくようご理解とご協力をお願いいたします。

### ----- 利用制限例 -----

**施設のご利用**…滞在時間、ロッカーの利用制限、マスクの着用義務など

**スタジオ**…レッスン時間・強度・本数の縮小や制限、掛け声の禁止、外部インストラクターレッスンの削減、レッスン休止など

**ジム**…マシンの間引き利用、呼吸が荒くなるような運動の制限、トレッドミルなど有酸素マシンの高強度運動制限のための設定変更や利用時間の制限など

**プール**…レッスン時間、本数、強度の制限など